|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ملخص فصل اجهزة جسم الانسان** | 20604234_872003012976328_6426545942279924369_n.jpg | **الصف السادس** |
| **المعلمة : هديل شلطف** | **الاسم :** |

**اجهزة جسم الانسان :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الهضمي** | **الدوران** | **التنفسي** | **البولي** | **الجلدي** | **الدعامة و الحركة** |
| مسؤولة عن **هضم** الاغذية و الجزيئات المعقدة الكبيرة لجزيئات اصغر قابلة للامتصاص | يمثل **شبكة نقل** داخل الجسم | جهاز يتم عن طريق **تبادل الغازات** في عمليتي الشهيق و الزفير | يعمل على **تخليص الجسم من الفضلات** السائلة | **خط الدفاع الاول للجسم يتخلص من الفضلات** السائلة عن طريق التعرق و تنظيم درجة الحرارة | **الدعامة و حماية الاعضاء الداخلة و مساعدة الجسم على الحركة** |
| **اجزاءه :**1. **الفم**
2. **المريء**
3. **الكبد**
4. **المرارة**
5. **المعدة**
6. **البنكرياس**
7. **الامعاء الدقيقة**
8. **الامعاء الغليظة**
9. **فتحة الشرج**
 | **اجزاءه:**1. **القلب**
2. **الاوعية الدموية**
 | **اجزاءه :**1. **الانف**
2. **الفم**
3. **القصبة الهوائية**
4. **الشعبتان الهوائتان**
5. **الرئتان**
6. **الحجاب الحاجز**
7. **الحويصلات الهوائية**
 | **اجزاءه :**1. **الكليتان**
2. **حالبان**
3. **المثانة**
4. **القناة البولية**
5. **فتحة بولية**
 | **اجزاءه :**1. **طبقة خارجية (مسامات)**
2. **طبقة داخلية غدد عرقية**
 | **اجزاء الهيكلي :**1. **عظام**
2. **غضاريف**
3. **مفصل**
 |

**الاسنان** : تقطيع الطعام

1. **الجهاز الهضمي** :

**اللعاب** : ترطيب الطعام

**مشاكل صحية** :

**اللسان** : تقليبه و مزجه و دفع الطعام للبلعوم ثم المريء و المعدة

* الامساك
* الاسهال

**الحلول :**

تفرز **عصارة هاضمة** تحتوي على **حمض الهيدروكلويك لهضم البروتينات**

* تناول الياف
* تناول خس/جزر

هضم مواد **دهنية**

امتصاص **الاملاح المعدنية و الماء**

تخلص من **الفضلات الصلبة**

**2.جهاز الدوران :**

 

**الوريد :** يعيد الدم الى القلب من اجزاء الجسم محمل بثاني اكسيد الكربون و الفضلات

**الشريان** : ضخ الدم من القلب لاجزاء الجسم محملة بالغذاء و الاكسجين

**يتكون القلب من 1. اربع حجيرات**

1. **صممات قلبية**
2. **الجهاز التنفسي :**

 ![6_2[1].gif]()

في **الحويصلات الهوائية** يتم **تبادل الغازات**

**الحركات التنفسية** تشمل : **1. الشهيق** و هي حركة تنفسية تضمن **دخول الأكسجين** و فيه **يزداد** حجم التجويف الصدري و تتسع الرئتان

 **2. الزفير** و هي حركة تنفسية تضمن **خروج ثاني أكسيد الكربون** و **يقل** فيه حجم التجويف الصدري



**التنفس** : هي عملية خلوية يحطم **فيها الأكسجين المواد السكرية** **فينتج ثاني أكسيد الكربون و الماء** و تنطلق الطاقة اللازمة لاتمام العمليات الحيوية المختلفة في الجسم

1. **الجهاز البولي (جهاز اخراج ) :**

 

**فتحة بولية**

**انبوب تصريف البول من المثانة خارج الجسم**

انبوبان يصلان الكليتان بالمثانة تعملان على **نقل البول من الكلية للمثانة**

كيس عضلي **يتجمع في البول القادم من الكلية عبر الحالبين**

**تنقية للدم** من الفضلات السائلة لتطرحها خارج الجسم على شكل بول و **تحافظ على توازن الماء و الاملاح**

1. **الجهاز الجلدي**

**طبقة خارجية يوجد على سطحها مسامات** يخرج منها العرق

 

**طبقة داخلية تحتوي على غدد عرقية** تفرز العرق

1. **الجهاز الهيكلي :**

عظام الجمجمة

 

عظام الساعد

قفص صدري

**اشارة النجمة يعني مفصل** و المفصل مكان التقاء نهايتي عظمتين متجاورتين

**عظام الأقصر في الجسم :** الكتف / القدمين

**عظام الأطول في الجسم** : الساق / الفخد / اليدين

 **الغضروف** : مواد اقل صلابة من العظام تكون لتقليل الاحتكاك بعضها البعض و تحافظ على سلامة الجهاز الهيكلي

1. **الجهاز العضلي :**

 

توجد في المعدة و المثانة و جدر الأوعية الدموية

ترتبط بالهيكل العظمي

عضلات قلبية : تكون عضلة القلب

 **كيف يتكامل عمل أجهزة جسم الانسان ؟**

1- تساعدك عضلات جسمك على الركض.

2- تزداد ضربات قلبك، فيضخ القلب الدم ليزودك بحاجتك من الأكسجين.

3- تُدخل الرئتان الأكسجين.

4- يزودك جهازك الهضمي بالطاقة اللازمة للركض.

5- تساعدك عظامك على الحركة، وتكسبك التوازن أثناء الركض.

6- يخرج جلدك الفضلات على شكل عرق، وينظم حرارة جسمك.

 **كيف يمكنك المحافظة على صحة جسمك ؟**

1- تناول الأغذية المتوازنة.

2- ممارسة التمارين الرياضية، إذ تعمل التمارين الرياضية على استخدام العضلات، وتنشيط الدورة الدموية.

3- المحافظة على صحة الأسنان.

4- الاهتمام بنظافة الجسم، وذلك بالاستحمام بالماء والصابون لإزالة الأوساخ والعرق، والحرص على قصّ الأظافر.

5- تجنب البقاء من غير نوم مدة طويلة، فالنوم يعمل على إراحة أجهزة الجسم.