**اسم الطالب: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ السلامة المرورية واللعب الآمن**

**الصف : السادس الأساسي**

**المادة : التربية المهنية**

أسباب زيادة حوادث المرورالأردن:

1. زيادة عدد السكان وحركة المرور
2. زيادة عدد المركبات

كيف نقلل من حوادث المرور؟

من خلال اتباع قواعد مرور المشاة والعبور الآمن للطريق والركوب والنزول الآمن من المركبات.

**قواعد مرور المشاة:**

ومنها:

1. السير متتابعين على رصيف الشارع ، في أقصى اليمين ، مقابل السيارات القادمة.
2. تجنب السير ليلا ، وفي حال الضرورة يجب ارتداء ملابس فاتحة اللون
3. العبور من الأماكن المخصصة للمشاة
4. العبور دون تباطؤ وبأقصر خط مستقيم بين جانبي الطريق

**الركوب والنزول الآمن من المركبة:**

 الركوب الآمن:

* يجب الوقوف على الرصيف المحاذي للمكان المخصص للحافلة والتأكد من وقوفها تماما
* الالتزام بالنظام اثناء الصعود الى الحافلة
* الجلوس في المقعد بطريقة صحيحة وربط حزام الأمان

النزول الآمن :

* التأكد من توقف المركبة تماما
* النزول من المركبة بنظام
* التأكد من خلو الشارع قبل عبوره

**اللعب الآمن :**

يجب اتباع مجموعة من الاجراءات للتقليل من الحوادث اثناء اللعب او تجنبها ومنها:

1. ارتداء المعدات الواقية
2. اختيار المكان الآمن واللعب فيه كالحدائق والمتنزهات والملاعب المخصصة لذلك
3. الالتزام بقواعد الألعاب.