



الموضوع: **الخصائص النمائية لليافعين.**

الصف: **الحادي عشر.**

المبحث: **التربية المهنية.**

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. تُعد مرحلة اليافعين المرحلة التي:

- أ. تسبق الطفولة.
- ب. تلي الرشد.
- ج. تلي الطفولة وتسبق الرشد.
- د. تبدأ بعد سن الثلاثين.

٢. تترواح أعمار اليافعين بين:

- أ. ٦-٩ سنوات.
- ب. ٨-١٥ سنة.
- ج. ١٠-١٩ سنة.
- د. ١٢-٢١ سنة.

٣. أيّ مما يلي يُعد مثلاً على النمو الجسدي؟

- أ. التخطيط.
- ب. تغير الصوت.
- ج. الثقة بالنفس.
- د. التأثر بالأقران.

٤. التفكير النقدي وحل المشكلات من مظاهر:

- أ. النمو الاجتماعي.
- ب. النمو الانفعالي.
- ج. النمو العقلي.
- د. النمو الجسدي.

٥. من مظاهر النمو الانفعالي:

- أ. زيادة الوزن.
- ب. تقلبات المزاج.
- ج. نمو العضلات.
- د. الطول.

٦. بناء العلاقات مع الأصدقاء والأسرة يندرج ضمن:

- أ. النمو الجسدي.
- ب. النمو العقلي.
- ج. النمو الانفعالي.
- د. النمو الاجتماعي.

٧. أكثر المراحل العمرية التي تشهد تغيرات واضحة هي:

- أ. الطفولة.
 - ب. الشيخوخة.
 - ج. اليفاعة.
 - د. الرشد.
-

٨. قصة تولي أسامة بن زيد رضي الله عنه قيادة الجيش تدل على:

- أ. ضعف اليافعين.
 - ب. قلة خبرتهم.
 - ج. قدرتهم على القيادة وتحمل المسؤولية.
 - د. حاجتهم للانتظار حتى الكبر.
-

٩. من التحديات النفسية التي قد يواجهها اليافع:

- أ. التنمر.
 - ب. الإدمان الرقمي.
 - ج. القلق والتوتر.
 - د. قلة النظافة.
-

١٠. يُعد التنمر مثلاً على:

- أ. تحديات صحية.
 - ب. تحديات نفسية.
 - ج. تحديات اجتماعية.
 - د. تحديات جسدية.
-

١١. الإكثار من استخدام الهاتف قد يؤدي إلى:

- أ. النشاط البدني.
 - ب. العزلة الاجتماعية.
 - ج. تحسين العلاقات.
 - د. زيادة التركيز.
-

١٢. من التحديات الصحية التي يواجهها اليافع:

- أ. السهر وسوء التغذية.
 - ب. التفكير الإبداعي.
 - ج. التخطيط.
 - د. الحوار.
-

١٣. النمو المتوازن يعني:

- أ. الاهتمام بالدراسة فقط.
 - ب. الاهتمام بالجسم فقط.
 - ج. تنمية جميع الجوانب بشكل متكامل.
 - د. إهمال الجانب الاجتماعي.
-

١٤. من سلوكيات العناية بالبشرة:

- أ. العبث بالبشرة.
 - ب. غسل الوجه مرتين يومياً.
 - ج. السهر الطويل.
 - د. استخدام منتجات غير مناسبة.
-

١٥. يُنصح باستخدام واقي الشمس من أجل:

- أ. زيادة التعرق.
- ب. تنظيف البشرة.
- ج. حماية البشرة من أشعة الشمس.
- د. تفتيح الشعر.

١٦. إزالة الشعر الزائد تُعد:

- أ. عادة غير صحية.
- ب. أمراً غير ضروري.
- ج. من سُنن الفطرة.
- د. مظهراً جماليًّا فقط.

١٧. من مظاهر النمو الاجتماعي:

- أ. التخطيط.
- ب. زيادة الطول.
- ج. التأثر بالأقران.
- د. حب الشباب.

١٨. يُنصح بغسل الشعر:

- أ. يوميًّا عدة مرات.
- ب. مرة واحدة شهريًّا.
- ج. مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعيًّا.
- د. عند الحاجة فقط دون انتظام.

١٩. من فوائد غسل اليدين:

- أ. زيادة الوزن.
- ب. تقليل انتقال الجراثيم.
- ج. نمو العضلات.
- د. تحسين الذاكرة.

٢٠. أيّ مما يلي يعبر عن النمو العقلي؟

- أ. الوعي الذاتي.
- ب. زيادة الكتلة الدهنية.
- ج. تغيير الصوت.
- د. نمو الأسنان.

٢١. يقصد بالنمو:

- أ. تغيرات جسدية فقط.
- ب. تغيرات عقلية فقط.
- ج. عملية متصلة ومتكاملة.
- د. تغيرات مؤقتة.

٢٢. من مظاهر النمو الانفعالي:

- أ. الثقة بالنفس.
- ب. الطول.
- ج. الوزن.
- د. العظام.

٢٣. الخطة الأسبوعية لتنمية الذات تهدف إلى:

- أ. إهمال الجوانب الاجتماعية.
- ب. تنمية جانب واحد فقط.
- ج. تطوير الذات في الجوانب الأربع.
- د. التركيز على الدراسة فقط.

٤٤. أيٌ مما يلي ليس من جوانب النمو؟

- أ. الجسدي.
- ب. العقلي.
- ج. الانفعالي.
- د. الاقتصادي.

٤٥. الريادة تبدأ من:

- أ. تقليد الآخرين.
- ب. اكتشاف الذات.
- ج. تجاهل الميول.
- د. الاعتماد على الغير.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (✗) للعبارة غير الصحيحة:

١. () مرحلة اليافعين تسبق مرحلة الطفولة.
٢. () النمو عملية متصلة ومتکاملة.
٣. () التأثر بالأقران من مظاهر النمو الاجتماعي.
٤. () العبث بالبثور يساعد على شفاء البشرة.
٥. () السهر وسوء التغذية يؤثران في صحة اليافع.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في العبارات الآتية:

١. تتراوح أعمار اليافعين بين عاماً.
٢. من مظاهر النمو الجسدي ظهور على الوجه.
٣. التفكير النقدي من مظاهر النمو
٤. التنمُّر يُعد من التحديات
٥. غسل الوجه يومياً يساعد في الحفاظ على نظافة البشرة.

تمنياتنا لكم بالتوفيق

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. تُعد مرحلة اليافعين المرحلة التي:

- أ. تسبق الطفولة.
- ب. تلي الرشد.
- ج. تلي الطفولة وتسبق الرشد.
- د. تبدأ بعد سن الثلاثين.

٢. تترواح أعمار اليافعين بين:

- أ. ٦-٩ سنوات.
- ب. ١٥-٨ سنة.
- ج. ١٩-١٠ سنة.
- د. ١٢-٢١ سنة.

٣. أيّ مما يلي يُعد مثلاً على النمو الجسدي؟

- أ. التخطيط.
- ب. تغير الصوت.
- ج. الثقة بالنفس.
- د. التأثر بالأقران.

٤. التفكير النقدي وحل المشكلات من مظاهر:

- أ. النمو الاجتماعي.
 - ب. النمو الانفعالي.
 - ج. **النمو العقلي.**
 - د. النمو الجسدي.
-

٥. من مظاهر النمو الانفعالي:

- أ. زيادة الوزن.
 - ب. **تقلبات المزاج.**
 - ج. نمو العضلات.
 - د. الطول.
-

٦. بناء العلاقات مع الأصدقاء والأسرة يندرج ضمن:

- أ. النمو الجسدي.
 - ب. النمو العقلي.
 - ج. النمو الانفعالي.
 - د. **النمو الاجتماعي.**
-

٧. أكثر المراحل العمرية التي تشهد تغيرات واضحة هي:

- أ. الطفولة.
 - ب. الشيخوخة.
 - ج. **اليفاعة.**
 - د. الرشد.
-

٨. قصة تولي أسامة بن زيد رضي الله عنه قيادة الجيش تدل على:
أ. ضعف اليافعين.
ب. قلة خبرتهم.

ج. قدرتهم على القيادة وتحمل المسؤولية.
د. حاجتهم للانتظار حتى الكبر.

٩. من التحديات النفسية التي قد يواجهها الياافع:
أ. التنمر.
ب. الإدمان الرقمي.
ج. القلق والتوتر.
د. قلة النظافة.

١٠. يُعد التنمر مثلاً على:
أ. تحديات صحية.
ب. تحديات نفسية.
ج. تحديات اجتماعية.
د. تحديات جسدية.

١١. الإكثار من استخدام الهاتف قد يؤدي إلى:
أ. النشاط البدني.
ب. العزلة الاجتماعية.
ج. تحسين العلاقات.
د. زيادة التركيز.

١٢. من التحديات الصحية التي يواجهها اليافع:

أ. السهر وسوء التغذية.

ب. التفكير الإبداعي.

ج. التخطيط.

د. الحوار.

١٣. النمو المتوازن يعني:

أ. الاهتمام بالدراسة فقط.

ب. الاهتمام بالجسم فقط.

ج. تنمية جميع الجوانب بشكل متكامل.

د. إهمال الجانب الاجتماعي.

١٤. من سلوكيات العناية بالبشرة:

أ. العبث بالبثور.

ب. غسل الوجه مرتين يومياً.

ج. السهر الطويل.

د. استخدام منتجات غير مناسبة.

١٥. يُنصح باستخدام واقي الشمس من أجل:

أ. زيادة التعرق.

ب. تنظيف البشرة.

ج. حماية البشرة من أشعة الشمس.

د. تفتيح الشعر.

١٦. إِزَالَةُ الشِّعْرِ الزَّائِدِ تُعدُّ:

- أ. عادة غير صحية.
- ب. أمراً غير ضروري.
- ج. من سُنن الفطرة.
- د. مظهراً جماليًّا فقط.

١٧. من مظاهر النمو الاجتماعي:

- أ. التخطيط.
- ب. زيادة الطول.
- ج. التأثر بالأقران.
- د. حب الشباب.

١٨. يُنصح بغسل الشعر:

- أ. يومياً عدة مرات.
- ب. مرة واحدة شهرياً.
- ج. مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً.
- د. عند الحاجة فقط دون انتظام.

١٩. من فوائد غسل اليدين:

- أ. زيادة الوزن.
- ب. تقليل انتقال الجراثيم.
- ج. نمو العضلات.
- د. تحسين الذاكرة.

٢٠. أيّ مما يلي يعبر عن النمو العقلي؟

- أ. الوعي الذاتي.
- ب. زيادة الكتلة الدهنية.
- ج. تغير الصوت.
- د. نمو الأسنان.

٢١. يُقصد بالنمو:

- أ. تغيرات جسدية فقط.
- ب. تغيرات عقلية فقط.
- ج. عملية متصلة ومتكاملة.
- د. تغيرات مؤقتة.

٢٢. من مظاهر النمو الانفعالي:

- أ. الثقة بالنفس.
- ب. الطول.
- ج. الوزن.
- د. العظام.

٢٣. الخطة الأسبوعية لتنمية الذات تهدف إلى:

- أ. إهمال الجوانب الاجتماعية.
- ب. تنمية جانب واحد فقط.
- ج. تطوير الذات في الجوانب الأربع.
- د. التركيز على الدراسة فقط.

٢٤. أيّ مما يلي ليس من جوانب النمو؟

- أ. الجسدي.
- ب. العقلي.
- ج. الانفعالي.
- د. الاقتصادي.

٢٥. الريادة تبدأ من:

- أ. تقليد الآخرين.
- ب. اكتشاف الذات.
- ج. تجاهل الميول.
- د. الاعتماد على الغير.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (✗) للعبارة غير الصحيحة:

١. (✗) مرحلة اليافعين تسبق مرحلة الطفولة.
٢. (✓) النمو عملية متصلة ومتکاملة.
٣. (✓) التأثر بالأقران من مظاهر النمو الاجتماعي.
٤. (✗) العبث بالبثور يساعد على شفاء البشرة.
٥. (✓) السهر وسوء التغذية يؤثران في صحة اليافع.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في العبارات الآتية: 

١. تتراوح أعمار اليافعين بين (10-19) عاماً.
٢. من مظاهر النمو الجسدي ظهور حب الشباب على الوجه.
٣. التفكير النقدي من مظاهر النمو العقلي.
٤. التنمر يُعد من التحديات الاجتماعية.
٥. غسل الوجه مرتين يومياً يساعد في الحفاظ على نظافة البشرة.

