

## مصطلحات ومفاهيم علمية

ستتعرف في هذا الفصل على المصطلحات والمفاهيم العلمية التالية:

Food	الغذاء
Carbohydrates	الكربوهيدرات
Fats	الدهون
Proteins	البروتينات
Vitamins	الفيتامينات
Minerals	الأملاح المعدنية
Balanced Nutrition	الغذاء المتوازن
Food Pyramid	الهرم الغذائي
Peptide Linkage	الرابطة الببتيدية