

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### إدارة الوقت

**إدارة الوقت:** أن يستثمر الفرد وقته في تحقيق أهدافه، وذلك بتنظيمه والمواءمة بين واجباته ورغباته وأهدافه، باستخدام الطرق والوسائل التي تعينه على ذلك.

**وقت يمكن تنظيمه وإدارته:** هو الوقت الذي تُخصّصه للعمل، ونستطيع تنظيمه وتحقيق أهدافنا به.

**وقت قد يصعب تنظيمه وإدارته:** هو وقت لا نستفيد منه كثيراً في غير ما خصص له، ولكنه مهمٌ للموازنة بين أهدافنا وواجباتنا ورغباتنا.