مسرد المفاهيم والمصطلحات

تنظيم الوقت

تنظيم الوقت: مهارة عملية تسهم في تقسيم الوقت بين مجموعة متنوعة من الأنشطة؛ بهدف تحقيق العمل بكفاءة أكبر وبجهد أقل.

إدارة الوقت: التخطيط للوقت واستثماره بصورة فعالة لإنجاز الأعمال.

ترتيب الأولويات: تقديم الأعمال الأكثر أهمية على الأقل أهمية.

التسويف: تأجيل أو تأخير أداء المهام دون مبرر.

تجزئة المهام: تقسيم المهمة الكبيرة إلى مهام صغيرة.

الجدول الزمني: خطة تحدد أوقات أداء الأعمال والأنشطة.

وقت الذروة: الوقت الذي يكون فيه الفرد أكثر نشاطًا وتركيزًا.