إجابات أسئلة تقويم الدرس الأول

المنزل الصحي

السؤال الأول:

أشرح ثلاثة من أبعاد أهمية المحافظة على المنزل صحياً.

- البعد الصحي يقلل تنظيف المنزل وتهويته من الجراثيم ويقي من الأمراض والحساسية.
- البعد البيئي يمنع تراكم الفوضى والنفايات وانتشار الحشرات ويحسّن جودة الهواء.
- البعد الاجتماعي يعزز تعاون الأسرة ويجعل المنزل مكانًا مريحًا ويعكس صورة إيجابية عنها.

السؤال الثاني:

أبين مهامي في المحافظة على المنزل صحياً.

- تهوية الغرف يوميًا وفتح النوافذ صباحًا.
- الحفاظ على النظافة بإزالة الغبار وترتيب الأغراض أولًا بأول.
- الالتزام بجدول التنظيف اليومي والأسبوعي.
- التخلص من النفايات ووضعها في المكان المخصص.
- المشاركة في تنظيف المطبخ والحمّام والمحافظة على ترتيبهما.
- تعقيم الأسطح بشكل دوري.
- الالتزام بقوانين النظافة داخل المنزل وتجنب الأكل في غرف النوم.

السؤال الثالث:

أوضح إجراءات التعامل مع موجودات غرفتي بطريقة صحية.

- ترتيب السرير يوميًا للحفاظ على نظافة الغرفة ومنع تراكم الغبار.
- تنظيم الأغراض والملابس ووضع كل شيء في مكانه لتجنب الفوضى التي تجذب الحشرات.
- تنظيف الأسطح ومسح الغبار بانتظام لتحسين جودة الهواء.

- تعريض الغرفة للشمس وفتح النوافذ لتجديد الهواء وتقليل الرطوبة.
- مسح أي بقع أو اتساخ فور حدوثه لمنع تراكم الجراثيم.
- عدم تناول الطعام داخل الغرفة حتى لا تتجمع الروائح والحشرات.
- المحافظة على نظافة الأرضية بالمكنسة أو الغسيل حسب الحاجة.