

أهمية غسل الخضار والفاكهة

يساعد على إزالة الأوساخ والجراثيم والمبيدات، ويبقى من الأمراض التي تُسببها البكتيريا
مثل **السالمونيلا**

تعريف السالمونيلا:

هي بكتيريا ممرضة تنتقل إلى الإنسان من الأغذية الملوثة، خصوصًا الخضراوات والفواكه
المروية بماء ملوث أو من اختلاط اللحوم النيئة بالأطعمة الجاهزة