المفاهيم والمصطلحات

الخضراوات والفواكه الموسمية

ستتعرف في هذا الدرس على المفاهيم والمصطلحات التالية:

الخضراوات الموسمية	Seasonal Vegetables
الفواكه الموسمية	Seasonal Fruits
الخضراوات الورقية	Leafy Vegetables
الخضراوات الجذرية	Root Vegetables