إجابات أسئلة تقويم الدرس الأول

العناية بنظافة المنزل

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسة: أذكر فائدتين لتنظيف المنزل.

- توفير الشعور بالراحة وتقليل التوتر والإجهاد.
- الوقاية من المشكلات الصحية التي قد تسببها الأتربة والجراثيم والعفن، مثل الحساسية والربو والتهابات الجهاز التنفسي.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) أمام السلوك الصحيح، وإشارة (✗) أمام السلوك غير الصحيح في ما يأتي :

- (✓) أفتح نوافذ غرفتي عند ذهابي إلى المدرسة. (لتهوية الغرفة)
- (✗) أرتب سريري بعد العودة من المدرسة. (قبل الذهاب للمدرسة)
- (✗) أعتمد على الآخرين في ترتيب غرفتي. (أعتمد على نفسي)
- (✗) أضع الزي المدرسي على السرير عند عودتي إلى المنزل. (في خزانة الملابس)

السؤال الثالث:

التفكير الناقد: ما أهمية وضع فراش السرير في مكان جيد التهوية ومشمس قبل ترتيبه؟

- التخلص من الرطوبة.
- تعمل أشعة الشمس على قتل الجراثيم والبكتيريا.
- تهوية الفراش للتخلص من الروائح العالقة.