النباتات الطبية ومجالات استخدامها

مفهوم النباتات الطبية:

النباتات الطبية: هي النباتات البرية أو المزروعة المستخدمة لغرض طبي.

أمثلة:

.الزعتر، الميرمية، البابونج، الشيح، الجعدة، البعيثران، حصى البان (إكليل الجبل)

أهم مجالات استخدام النباتات الطبية:

- تحضير الأدويةكالتي تستخدم لتسكين آلام المفاصل، الالتهابات، ضغط الدم، والمطهرات.
- تحضير مستحضرات التجميلمثل المساحيق، كريمات الشعر، الصابون.
- .تحضير التوابل والمشروبات والإضافات الغذائية
- .استخلاص الزيوت الطيارة