

النباتات الطبية ومجالات استخدامها

مفهوم النباتات الطبية:

النباتات الطبية: هي النباتات البرية أو المزروعة المستخدمة لغرض طبي.

أمثلة:

الزعتر، الميرمية، البابونج، الشيح، الجعدة، البعشران، حصى البان (إكليل الجبل).

أهم مجالات استخدام النباتات الطبية:

- تحضير الأدوية كالتى تستخدم لتسكين آلام المفاصل، الالتهابات، ضغط الدم، والمطهرات.
- تحضير مستحضرات التجميل مثل المساحيق، كريمات الشعر، الصابون.
- تحضير التوابل والمشروبات والإضافات الغذائية.
- استخلاص الزيوت الطيارة.