

## حقبة الإسعافات الأولية

مفهوم حقبة الإسعافات الأولية:

**حقبة الإسعافات الأولية:** هي حقبة تحتوي أدوات طبية بسيطة تُستخدم عند وقوع إصابات تحتاج إسعافًا أوليًا.

الأماكن التي يجب أن تتوفر فيها حقبة الإسعافات الأولية:

- المنزل.
- المدرسة.
- السيارة.
- مكان العمل.

محتويات حقبة الإسعافات الأولية واستخداماتها:

| المواد والأدوات  | الأمثلة                               | الاستخدام                               |
|------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| الأدوات الأساسية | ميزان الحرارة، مقص طبي، شريط لاصق     | قياس الحرارة، قص الضمادات، تثبيت الرباط |
| الضمادات         | ضمادات شاش معقم، لاصق جروح            | تغطية الجروح، وقف النزيف                |
| المُطهّرات       | الكحول الطبي، المطهرات السائلة        | تنظيف الجروح ومنع الالتهابات            |
| المراهم          | مراهم الحروق                          | تخفيف ألم الحروق والمساعدة على شفائها   |
| الأدوية          | خافضات حرارة، مراهم لسع، مسكنات بسيطة | تخفيف الألم، معالجة الأعراض البسيطة     |

خطوات إسعاف شخص مصاب بجرح بسيط:

المواد والأدوات:

.مادة مطهرة - قماش معقم - قفازات - ضمادات - لاصق جروح - ماء وصابون

### متطلبات السلامة العامة:

• ارتداء القفازات.

• الحذر عند تعقيم الجرح.

### خطوات العمل:

#### (1) تنظيف الجرح:

تنظيف الجرح والمنطقة المحيطة به من الداخل إلى الخارج بقطعة قماش مبللة، ثم غسله بالماء إن أمكن.

#### (2) تطهير المنطقة المصابة:

وضع المطهر حول الجرح دون ملامسته مباشرة.

#### (3) تغطية الجرح:

تغطيته بضمادة أو قطعة قماش وربطها بحيث لا تكون ضاغطة، أو وضع لاصق جروح مناسب.

#### (4) الإنهاء:

نزع القفازات وغسل اليدين بالماء والصابون دون إسراف.

**ملاحظة:** في حالة الإصابات البالغة يجب نقل المصاب إلى أقرب مستشفى فورًا.