

## مفهوم لغة الجسد وأهميته

**لغة الجسد:** هي مجموعة من الحركات والإيماءات التي يستخدمها الإنسان للتعبير عن أفكاره ومشاعره ومواقفه، وقد تكون هذه التعبيرات إرادية أو غير إرادية.

**يستخدم الجميع لغة الجسد في حياتهم اليومية، مثل**

- المعلمون والمعلمات أثناء تفاعلهم مع الطلبة
- الآباء والأمهات في تربية أطفالهم
- الطلبة مع معلمهم وذوهم

**أهمية لغة الجسد:**

- التعبير بصدق عن الأحاسيس والمشاعر
- تسهيل عملية التواصل بين الناس
- ترك انطباع إيجابي لدى الآخرين، خاصة في المقابلات أو التفاوض