مفهوم لغة الجسد وأهميته

لغة الجسد: هي مجموعة من الحركات والإيماءات التي يستخدمها الإنسان للتعبير عن أفكاره ومشاعره ومواقفه، وقد تكون هذه التعبيرات إرادية أو غير إرادية.

يستخدم الجميع لغة الجسد في حياتهم اليومية، مثل:

- المعلمون والمعلمات أثناء تفاعلهم مع الطلبة.
- الآباء والأمهات في تربية أطفالهم.
- الطلبة مع معلميهم وذويهم.

أهمية لغة الجسد:

- التعبير بصدق عن الأحاسيس والمشاعر.
- تسهيل عملية التواصل بين الناس.
- ترك انطباع إيجابي لدى الآخرين، خاصة في المقابلات أو التفاوض.