

مقدمة الدرس

التعبير اللفظي والتعبير غير اللفظي

يُعَدُّ التواصل الفعّال من أهم مهارات الحياة؛ إذ يعتمد على استخدام اللغة المنطوقة والمكتوبة، ولغة الجسد، وتعبيرات الوجه، ويساعدنا على بناء العلاقات وفهم الآخرين.