إجابات أسئلة تقويم الدرس الأول

الخصائص النمائية لليافعين

السؤال الأول:

أوضح المقصود بفئة اليافعين.

اليافعين: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 19 عامًا.

السؤال الثاني:

أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:

(1) تعد زيادة الانتباه وسعة الإدراك من مظاهر النمو:

أ. الجسدي.

ب. العقلي.

ج. الانفعالي.

د. الاجتماعي.

(2) يعد التنمر من التحديات التي تواجه اليافعين واليافعات، ويصنف تحديًا:

أ. اجتماعيًا.

ب. نفسيًا.

ج. عقليًا.

د. صحيًا.

(3) يُستخدم لقتل البكتيريا المسببة لرائحة العرق:

أ. مضاد التعرق.

ب. مزيل رائحة العرق.

ج. واقي الشمس.

د. الكريم المرطب.

السؤال الثالث:

أوضح خطوات العناية بالبشرة والحفاظ عليها.

- غسل الوجه مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً) باستخدام غسول مناسب.
- غسل الوجه والجسم بعد ممارسة الرياضة أو التعرق الشديد.
- اختيار واقيات الشمس المناسبة والخالية من الزيوت.
- تجنب العبث بالبثور أو عصرها.