مفهوم النمو والمراحل النمائية

النمو: عملية متصلة ومتكاملة تحدث لدى الإنسان منذ الولادة وحتى الرشد، وتظهر من خلالها تغيرات في قدراته الجسدية والعقلية والانفعالية والاجتماعية.

أكثر المراحل التي تشهد تغيرات واضحة: مرحلة اليفاعة (المراهقة).

مفهوم مرحلة اليافعين:

مرحلة اليافعين: مرحلة عمرية تلي الطفولة وتسبق الرشد، تبدأ من عمر 10 إلى 19 عامًا.

خصائص مرحلة اليافعين:

- بدايات النضج الجسدي.
- تطور القدرات العقلية.
- تغيرات انفعالية واجتماعية واضحة.

الجوانب الأربعة للنمو في مرحلة اليفاعة:

(1) النمو الجسدي:

- تغيرات في الصوت.
- زيادة الطول والوزن.
- ظهور حب الشباب.
- تغير شكل الجسم.

(2) النمو العقلي:

- تطور الانتباه والإدراك.
- القدرة على التحليل والتركيب.
- التفكير النقدي وحل المشكلات.
- التفسير والتخطيط.

(3) النمو الانفعالي:

- تنمية الثقة بالنفس.
- الشعور بالفرح والهدوء.

- تقلبات المزاج.
- تحمل المسؤولية.

(4) النمو الاجتماعي:

- بناء علاقات مع:
  - العائلة.
  - الأصدقاء والصديقات.
  - المدرسة.
  - المجتمع المحلي.
- التأثر بالأقران.
- الميل إلى الاستقلالية.

نشاط: تصنيف التغيرات النمائية

أصنف التغيرات النمائية الآتية وفق الجوانب الأربعة للنمو الجسدي، والعقلي، والانفعالي، والاجتماعي.

تغيرات في الصوت، التفكير النقدي وحل المشكلات، الفرح، الميل إلى الاستقلالية، زيادة الوزن، الغضب، التخطيط، التأثر بالأقران، ظهور حب الشباب، الابتكار، تقلبات المزاج، الثقة، التردد، تغيرات شكل الجسم، الوعي الذاتي.

- جسدية: تغير الصوت، زيادة الوزن، حب الشباب، تغير شكل الجسم.
- عقلية: التفكير النقدي، التخطيط، الابتكار، الوعي الذاتي.
- انفعالية: الفرح، الغضب، تقلبات المزاج، الثقة، التردد.
- اجتماعية: التأثر بالأقران، الميل للاستقلالية.