التحديات التي تواجه اليافعين واليافعات

(1) التحديات النفسية:

- .تقلب المشاعر
- .القلق والتوتر
- .ضغوط المدرسة والمجتمع

(2) التحديات الاجتماعية:

- .التنمر
- .صعوبة التعبير عن الرأي
- .علاقات مضطربة مع الأقران

(3) تحديات التكنولوجيا:

- .الإفراط في استخدام الهاتف والإنترنت
- .الإدمان الرقمي
- .العزلة الاجتماعية

(4) التحديات الصحية:

- .السهر
- .سوء التغذية
- .قلة النشاط البدني
- .تأثير ذلك في النمو الجسدي والعقلي