

التحديات التي تواجه اليافعين واليافعات

(1) التحديات النفسية:

- تقلب المشاعر
- القلق والتوتر
- ضغوط المدرسة والمجتمع

(2) التحديات الاجتماعية:

- التنمر
- صعوبة التعبير عن الرأي
- علاقات مضطربة مع الأقران

(3) تحديات التكنولوجيا:

- الإفراط في استخدام الهاتف والإنترنت
- الإدمان الرقمي
- العزلة الاجتماعية

(4) التحديات الصحية:

- السهر
- سوء التغذية
- قلة النشاط البدني
- تأثير ذلك في النمو الجسدي والعقلي