مسرد المفاهيم والمصطلحات

التطهير والتعقيم في المنزل

التنظيف: إزالة الأوساخ الظاهرة وبقايا المواد عن الأسطح باستخدام الماء والصابون أو المنظفات.

التطهير: عملية تهدف إلى قتل أو تقليل عدد الجراثيم (مثل البكتيريا والفيروسات) على الأسطح إلى مستوى آمن لا يسبب الأمراض.

التعقيم: عملية القضاء التام على جميع أنواع الجراثيم، بما في ذلك البكتيريا والفيروسات والفطريات.

المطهِّرات: مواد تُستخدم بعد التنظيف لتقليل أو قتل معظم الجراثيم على الأسطح.

المعقِّمات: مواد أو أجهزة تُستخدم للقضاء الكامل على جميع الجراثيم.

الجراثيم: كائنات دقيقة لا تُرى بالعين المجردة، مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات، وقد تسبب الأمراض.

مدة التلامس: الوقت الذي يُترك فيه المطهّر على السطح ليتمكن من القضاء على الجراثيم بفاعلية.

الكلور المخفف: مطهّر يُستخدم بعد تخفيفه بالماء لتطهير الحمامات والمطابخ والأسطح.

الكحول الطبي (60%–70%): مادة تُستخدم لتعقيم اليدين والأسطح وقتل الجراثيم.

جهاز التعقيم بالبخار: جهاز يستخدم بخار الماء عالي الحرارة للقضاء على الجراثيم دون الحاجة إلى مواد كيميائية.

جل معقم اليدين: مستحضر يحتوي على نسبة عالية من الكحول، يُستخدم لتعقيم اليدين عند عدم توفر الماء والصابون.

الخل: مادة طبيعية تحتوي على حمض الأسيتيك، تُستخدم في تنظيف بعض الأسطح وإزالة الروائح والدهون.