مسرد المفاهيم والمصطلحات

مقابلات العمل

مقابلة العمل: لقاء بين المتقدم وصاحب العمل لتقييم المهارات والخبرات.

الاستعداد لمقابلة العمل: التحضير المسبق للمقابلة لضمان أداء جيد.

لغة الجسد: حركات الجسم التي تعبر عن المشاعر والثقة.

أسلوب STAR: طريقة منظمة لعرض الخبرات (الموقف – المهمة – الإجراء – النتيجة).

الثقة بالنفس: قدرة الشخص على التحدث والتصرف بثبات واطمئنان.

الانطباع الأول: الصورة الأولى التي تتكون عن الشخص عند اللقاء الأول.