

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### مقابلات العمل

**مقابلة العمل:** لقاء بين المتقدم وصاحب العمل لتقييم المهارات والخبرات.

**الاستعداد لمقابلة العمل:** التحضير المسبق للمقابلة لضمان أداء جيد.

**لغة الجسد:** حركات الجسم التي تعبر عن المشاعر والثقة.

**STAR أسلوب:** طريقة منظمة لعرض الخبرات (الموقف - المهمة - الإجراء - النتيجة).

**الثقة بالنفس:** قدرة الشخص على التحدث والتصرف بثبات واطمئنان.

**الانطباع الأول:** الصورة الأولى التي تتكون عن الشخص عند اللقاء الأول.