السلوك الإيجابي والسلوك السلبي

السلوك الإيجابي:

- هو سلوك مكتسب يتعلمه الإنسان بالملاحظة والتدريب والتفكير السليم، ويهدف إلى تحقيق الخير للفرد والمجتمع.

أمثلة على السلوك الإيجابي:

- إتقان العمل.
- التعاون مع الآخرين.
- التواصل الفعال.
- فعل الخير.
- مساعدة المحتاجين.
- مواجهة المشكلات بطريقة إيجابية.

السلوك السلبي:

- هو سلوك مكتسب يؤثر تأثيرًا سيئًا في الفرد والمجتمع.

أمثلة على السلوك السلبي:

- التنمر.
- الإهمال.
- التقاعس.
- الفظاظة.
- الإضرار بالبيئة.

أهمية السلوك الإيجابي:

- يساعد الفرد على التواصل بفاعلية مع الآخرين.
- يحقق الطمأنينة والاستقرار النفسي.
- يساعد على حل المشكلات اليومية.
- ينشر المحبة والتعاون بين الناس.
- يرفع مستوى النجاح والتفوق.

نماذج من السلوك الإيجابي:

احترام المواعيد والوقت

- احترام الوقت من أهم مظاهر السلوك الإيجابي، ويتعلمه الإنسان من الأسرة والمدرسة والمجتمع.

قواعد احترام الوقت:

- تقسيم الوقت وفق جدول منظم.
- تحديد الأولويات والأهداف.
- عدم تأجيل الواجبات.
- الحضور قبل الموعد بوقت كافٍ.

السلوك الإيجابي في الاجتماعات:

- هناك قواعد يجب الالتزام بها أثناء الاجتماعات والمقابلات الرسمية.

قواعد السلوك في الاجتماعات:

- التعريف بالنفس بوضوح ولباقة.
- وضع الهاتف على الصامت.
- عدم إظهار الملل.
- الإيجاز في الكلام والمداخلات.

السلوك الإيجابي في اللباس:

- للباس آداب وقواعد تختلف حسب المجتمع والمناسبة.

قواعد السلوك الإيجابي في اللباس:

- النظافة والترتيب.
- اختيار اللباس المناسب للمناسبة.
- ارتداء الملابس المريحة المناسبة للعمل.
- المحافظة على اللباس التراثي في المناسبات.