إجابات أسئلة التقويم والمراجعة

إدارة الذات في الإسلام

السؤال الأول:

أبين مفهوم إدارة الذات.

قدرة الفرد على استثمار قدراته ومهاراته وإمكاناته، وتعزيزها لتحقيق أهدافه وخدمة مجتمعه.

السؤال الثاني:

أَتَأَمل النصوص الشرعية الآتية، ثم أربطها مع مبادئ إدارة الذات التي أشارت إليها:

أ. قال تعالى: "بَلِ الْإِنْسَانُ عَلَى نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ".

معرفة الإنسان ذاته.

ب. قال رسول الله ﷺ: "لا تزولُ قَدَما عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسأَلَ عن عُمُرِه فيمَ أفناه".

استثمار الوقت وتنظيمه.

ج. قال تعالى: "وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمُ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ".

التفكير الإيجابي والتفاؤل.

السؤال الثالث:

أستدل بقول الله تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ" على ملاحظة السلوك وتقييم التصرفات، بوصفها مبدأً من مبادئ إدارة الذّات.

تشير الآية الكريمة إلى ملاحظة السلوك وتقييم التصرفات، ليصبح الإنسان أكثر وعيًا بسلوكه، وقادرًا على اكتشاف مواطن الخلل والتقصير، فيساعده ذلك على الرجوع إلى

.المسار الصحيح قبل فوات الأوان

السؤال الرابع:

أتأمل النص الآتي، ثم أجيب عما يليه:

"إِنَّ لِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِرَبِّكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِضَيْفِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِأَهْلِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، فَأَعْطِ كُلَّ ذِي حَقٍّ حَقَّهُ".

أ. من الذي قدم هذه النصائح؟ لمن قدمها؟

.قدمها سلمان الفارسي رضي الله عنه لأبي الدرداء رضي الله عنه

ب. ألخص النصائح الأربع التي تضمنها النص بكلماتي الخاصة:

.أن يؤدي حق النفس، وحق الله تعالى، وحق الناس كالضيف، وحق الأهل

ج. ما أهمية تنفيذي هذه الوصايا في حياتي؟ أبرر إجابتي.

يؤدي إلى نجاحي في إدارة ذاتي من خلال الموازنة بين الجوانب المختلفة: الشخصي، والروحي، والجسدي، والوجداني والأخلاقي، وهذا هو النجاح في الحياة.

السؤال الخامس:

أختار الإجابة الصحيحة في كلّ مما يأتي:

1- حرص الإسلام على بناء الشخصية السوية المتكاملة، والارتقاء بها في الجانب الروحي، ويتحقق ذلك عن طريق:

أ. ضبط الإنسان مشاعره وانفعالاته.

ب. حسن التواصل مع الآخرين.

ج. النجاح في الحياة الاجتماعية.

د. تعميق الصلة بالله تعالى.

2- إحدى العبارات الآتية غير صحيحة فيما يتعلَّق بإدارة الذات:

أ. تعد إدارة الذات مدخلًا رئيسًا للتغيير الذي ينشده الإنسان.

ب. لا تدعم إدارة الذّات استثمار الوقت لدى الإنسان.

ج. من الأمور التي تُعين على حُسْن إدارة الذّات: الإيمان بالله تعالى، والثقة به.

د. نجاح الإنسان في حياته، وفي تحقيق أهدافه، يعتمد على نجاحه في إدارة ذاته وفقًا لواقعه وقدراته.