الأمن والسلامة في المنزل

- يعد المنزل وما يحيط به من أكثر الأماكن التي تقع فيها الحوادث، خاصة للأطفال.
- من الحوادث المنزلية: السقوط، والحروق، والاختناق، والجروح، والصدمات الكهربائية.
- اتباع طرق الوقاية يقلل من نسب وقوع الحوادث، ويخفف من خطر الإصابات حال حدوثها.

مفهوم متطلبات الأمن والسلامة في المنزل:

متطلبات الأمن والسلامة في المنزل: مجموعة من الإجراءات والتدابير التي تتخذها الأسرة لحماية أفرادها وممتلكاتها من الأخطار المحتملة داخل المنزل أو حوله.

تحقيق الأمن والسلامة في المنزل:

يتطلب حماية أفراد الأسرة وممتلكاتها من الأخطار المحتملة داخل المنزل أو حوله ما يأتي:

- الوعي والتثقيف حول المخاطر.
- اتباع التدابير اللازمة للحد من وقوع الحوادث.
- الإلمام بقواعد السلامة للحفاظ على سلامة الأفراد وحمايتهم من المخاطر.

متطلبات الأمن والسلامة في المنزل:

- الحماية من الحريق.
- سلامة الأطفال وكبار السن.
- السلامة من مخاطر الكهرباء.
- الوقاية من السرقات.

احتياطات الأمن والسلامة في المنزل:

- إمكانية فتح الأبواب من الداخل والخارج.
- الحذر من الأرضيات المنزلقة.
- تغطية مقابس الكهرباء بأغطية بلاستيكية.
- التعامل مع طنجرة الضغط وفق إجراءات السلامة.
- حفظ أسطوانة الغاز بعيدا عن المواد القابلة للاشتعال.
- توافر طفاية حريق في المنزل.

- توفير حمايات معدنية على النوافذ.
- تغطية خزانات المياه.

إجراءات الوقاية من حوادث السقوط:

تعد حوادث السقوط من أكثر الحوادث التي يتعرض لها الأشخاص في مختلف الأعمار، وقد تؤدي إلى إصابات جسدية خطيرة، مثل:

- الكسور.
- الالتواءات.
- إصابات الرأس.

إرشادات السلامة المنزلية لتجنب حوادث السقوط:

- تركيب شبك حماية (درابزين) مثبت بإحكام على جانبي جميع السلالم.
- المحافظة على خلو السلالم والممرات من المهملات.
- تركيب قطع مانعة للانزلاق تحت مفارش الأرضيات.
- مسح السوائل عند انسكابها على الأرض فورا.
- تركيب مقابض استناد معدنية في أحواض الاستحمام والمراحيض.
- استخدام مسند ثابت أو سلم للوصول إلى الأماكن المرتفعة.

أنظمة الأمن والسلامة الحديثة:

- تؤدي الأنظمة الأمنية الحديثة دورًا مهمًا في حماية الممتلكات والأفراد.
- تشمل هذه الأنظمة:
  - أجهزة الكشف عن الحرائق.
  - أنظمة المراقبة بالكاميرات.
  - أنظمة التحكم بالدخول.
  - أنظمة الإطفاء الآلي.
- تسهم في تقليل الخسائر المادية والبشرية عن طريق الكشف المبكر والتدخل السريع.