مسرد المفاهيم والمصطلحات

سلامتي والأجهزة الإلكترونية

الأجهزة الإلكترونية: أجهزة تعمل باستخدام الطاقة الكهربائية، وتعالج المعلومات أو تخزنها أو تعرضها، وتستخدم في التعلم والتواصل والترفيه، مثل الحاسوب والهاتف الذكي والتلفاز.

الإدمان الإلكتروني: حالة يصبح فيها الأفراد معتمدين بشكل مفرط على الأجهزة الإلكترونية.