

مسرد المصطلحات

Glossary

الهرم الغذائي: ترتيب للمغذيات التي يحتاجها الجسم، ويشمل مجموعة المغذيات الرئيسية، وتقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم، ومجموعة الدهون والحلويات في قمته.