

## أسئلة الدرس الأول

### السؤال الأول:

اذكر ثلاثًا من طرائق الطهو، مع ذكر مثالٍ على كلِّ منها.

### السؤال الثاني:

بيِّن المقصود بعملية الطهو بالتسيب.

### السؤال الثالث:

أيّ طرائق الطهو تُعد الأنسب للمرضى وكبار السن؟ ولماذا؟

### السؤال الرابع:

إلى أيّ طريقةٍ من طرائق الطهو يُنسب الطهو في طنجرة البخار، وما خصائصها؟

### السؤال الخامس:

علل ما يأتي:

أ- يُعدّ الماء الوسط الذي ينقل الحرارة إلى الطعام بطريقة الطهو بالسلق.

ب- تتناسب فترة الطهو تناسبًا طرديًا مع فقدان المواد المفيدة في الخضراوات.

ج- تعد طريقة الطهو بالسلق من أفضل طرائق الطهو.

د- وضع الدجاج المقلي في صحنٍ فيه ورق المطبخ الصحي.

هـ- تغليف بعض الأطعمة بالأغلفة الغذائية.