

## فهرست الدرس الثالث

المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

أولاً: مفهوم الوقت والجهد

ثالثاً: التخطيط لتوفير الوقت والجهد عند تأدية الأعمال المنزلية

أسئلة الدرس الثالث

مسرد المفاهيم والمصطلحات