

مصطلحات ومفاهيم علمية

ستتعرف في هذا الفصل على المصطلحات والمفاهيم العلمية التالية:

Nutrients	المغذيات
Organic Nutrients	المغذيات العضوية
Non - Organic Nutrients	المغذيات غير العضوية
Carbohydrates	الكربوهيدرات
Saturated Lipids	الدهون المشبعة
Unsaturated Lipids	الدهون غير المشبعة
Lipids	الليبيدات
Cholesterol	الكوليسترول
Proteins	البروتينات
Vitamins	الفيتامينات
Fibers	الألياف
Minerals	الأملاح المعدنية
Calories	السعرات
Drugs	العقاقير
Stimulants	المنبهات
Depressants	مهدئات الأعصاب
Amphetamines	أمفيتامينات
Barbiturates	الباربيتورات