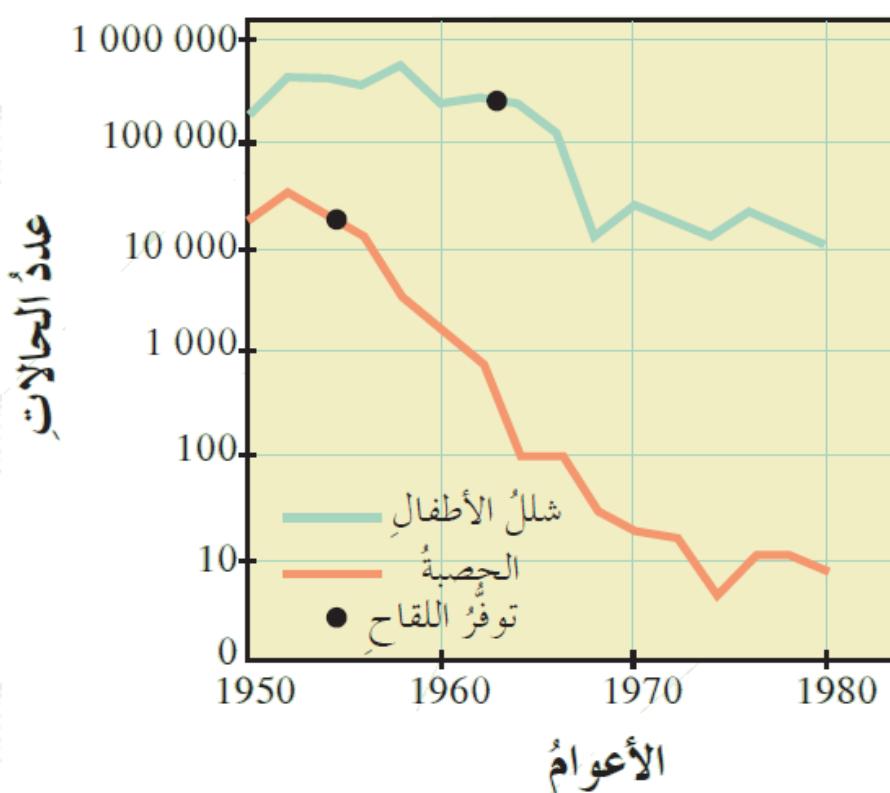


نم مهاراتك

استخدم المهارات التي نميّتها في هذا الفصل لاستكمال كل نشاطٍ.

1. تفسير البيانات

يوضح الشكل البياني التالي حدوث الإصابة بمرض شلل الأطفال ومرض الحصبة منذ العام 1950 . وتدلّ النقطة الموجودة على كل خط مت تم استخدام اللقاح ضد ذلك المرض لأول مرّة.



(أ) أيّ مرضٍ كانَ وما زالَ الأكثر انتشاراً؟
الحصبة.

(ب) أيّ المرضين تمت السيطرة عليه بشكلٍ أفضل عن طريق اللقاح الخاص به؟

شنيل الأطفال.

(ج) كيف يوضح هذا الشكل البياني فعاليّة اللقاحات؟

يوضح الشكل البياني هبوطاً أو انخفاضاً في عدد الحالات لكلّ مرض مباشرة

بعد إدخال اللقاحات.

2. بنك البيانات Data Bank

استخدم المعلومات في الجدول أدناه للإجابة عن الأسئلة التالية:

Cancer Risk Factors		مخاطر الإصابة بالسرطان
الإشارات التحذيرية	عوامل الخطر	نوع السرطان
ظهور كتل في الثدي ، تورّم ، تشخّن ، خروج إفرازاتٍ من الحلمة ، ألم ، طرأوة ، تقشر	فوق الـ 50 عاماً ، المولود الأوّل بعد سنّ الثلاثين ، التاريخ الشخصي أو تاريخ الأسرة مع سرطان الثدي ، المرأة التي لم تلد أبداً	سرطان الثدي
نزيفٌ مهبليٌّ غيرٌ اعتياديٌّ أو إفرازاتٌ مهبليّة غيرٌ اعتياديّة	النشاط الجنسي في سنٌ مبكرة ، تعدد الشركاء في العلاقة الجنسية ، تأخّر انقطاع الحيض ، تاريخ العقم ، قصور في الإباضة ، وتزامن الإصابة بالسكري والسمنة وضغط الدم المرتفع	سرطان الرحم
سعالٌ مستمرٌ ، بقصُّ الدم ، ألمٌ في الصدر	التدخين ، التعرّض لبعض المواد الصناعية كالأسبستوس	سرطان الرئة
ظهورٌ قرحة على الشفتين أو اللسان أو الفم أو الحلق تنزفُ بسهولة ولا تدمّل؛ ظهورٌ كتلةٌ أو تشخّن أو صعوبة في المضغ والبلع	شرب الكحول والتدخين ، استهلاك التبغ الممضوغ	سرطان الفم
حالات غيرٌ اعتيادية للجلد وبخاصة تغيير حجم شامة ما أو لونها أو ظهور بقعٌ داكنة اللون	التعرّض الكثيف لأشعة الشمس والتعرّض في العمل لقطران الفحم والراديوم ومركبات الزرنيخ	سرطان الجلد

(أ) ما نوع السرطان المرتبطة بالتدخين؟

سرطان الرئة.

(ب) صف أسلوب العيش الذي يقلل من فرص إصابتك بالسرطان.

إجابة محتملة: التعرّض أقل ما يمكن للمواد المسرطنة.