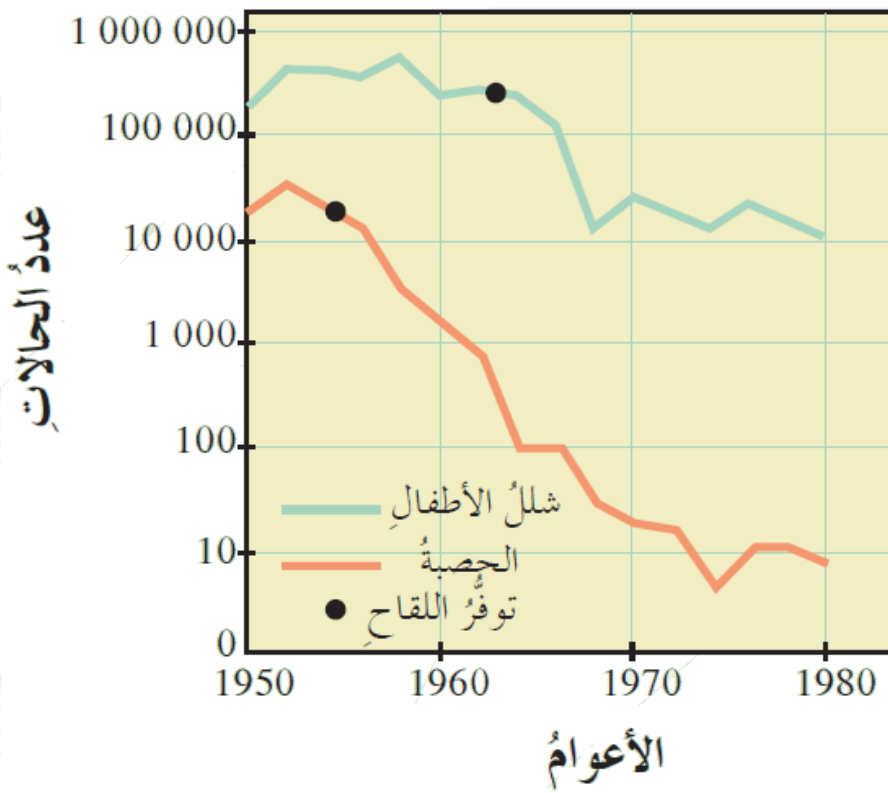


## نمّ مهارتك

استخدم المهارات التي نمّيتها في هذا الفصل لاستكمال كلّ نشاطٍ.

### 1. تفسير البيانات

يوضح الشكل البياني التالي حدوث الإصابة بمرض شلل الأطفال ومرض الحصبة منذ العام 1950 . وتدلّ النقطة الموجودة على كل خط مت تمّ استخدام اللقاح ضد ذلك المرض لأول مرّة.



(أ) أيّ مرضٍ كانَ وما زال الأكثر انتشاراً؟

الحصبة.

(ب) أيّ المرضين تمت السيطرة عليه بشكلٍ أفضل عن طريق اللقاح الخاصّ به؟

شلل الأطفال.

(ج) كيف يوضّح هذا الشكل البياني فعاليّة اللقاحات؟

يوضح الشكل البياني هبوطاً أو انخفاضاً في عدد الحالات لكلّ مرض مباشرة

## بعد إدخال اللقاحات.

### 2. Data Bank بنك البيانات

استخدم المعلومات في الجدول أدناه للإجابة عن الأسئلة التالية:

Cancer Risk Factors		مخاطر الإصابة بالسرطان
نوع السرطان	عوامل الخطر	الإشارات التحذيرية
سرطان الثدي	فوق الـ 50 عامًا ، المولود الأول بعد سنّ الثلاثين ، التاريخ الشخصي أو تاريخ الأسرة مع سرطان الثدي ، المرأة التي لم تلد أبدًا	ظهور كتل في الثدي ، تورّم ، تشخّن؛ خروج إفرازات من الحلمة ، ألم ، طراوة ، تقشّر
سرطان الرحم	النشاط الجنسي في سنّ مبكرة ، تعدّد الشركاء في العلاقة الجنسية ، تأخّر انقطاع الحيض ، تاريخ العقم ، قصور في الإباضة ، وتزامن الإصابة بالسكري والسمنة وضغط الدم المرتفع	نزيف مهبل غير اعتيادي أو إفرازات مهبلية غير اعتيادية
سرطان الرئة	التدخين ، التعرّض لبعض المواد الصناعية كالأسبستوس	سعال مستمرّ ، بصق الدم ، ألم في الصدر
سرطان الفم	شرب الكحول والتدخين ، استهلاك التبغ الممضوغ	ظهور قرحة على الشفتين أو اللسان أو الفم أو الحلق تنزف بسهولة ولا تدمل؛ ظهور كتلة أو تشخّن أو صعوبة في المضغ والبلع
سرطان الجلد	التعرّض الكثيف لأشعة الشمس والتعرّض في العمل لقطران الفحم والراديو ومركبات الزرنيخ	حالات غير اعتيادية للجلد وبخاصة تغيير حجم شامة ما أو لونها أو ظهور بقعة داكنة اللون

(أ) ما نوع السرطان المرتبطة بالتدخين؟

**سرطان الرئة.**

(ب) صف أسلوب العيش الذي يقلل من فرص إصابتك بالسرطان.

**إجابة محتملة: التعرّض أقل ما يمكن للمواد المسرطنة.**