

## فهرست الوحدة الأولى

### الخضراوات والفواكه

#### المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

أولاً: مكونات الخضراوات والفواكه وقيمتها الغذائية

ثانياً: أنواع الخضراوات والفواكه

ثالثاً: التغيرات التي تحدث في أثناء نضج الخضراوات والفواكه

رابعاً: اختيار الخضراوات والفواكه وتخزينها

أسئلة الوحدة الأولى

مسرد المفاهيم والمصطلحات