

## إجابات أسئلة الوحدة

### السؤال الأول:

#### التعريفات:

**بيئة العمل:** هي كل ما هو موجود في مكان العمل (المكان، الظروف)، ويشمل ذلك: تصميم البناء، وتخطيط أماكن المعدات وتوزيعها في موقع العمل، إضافة إلى كل الظروف التي يجري فيها العمل؛ من: توهية، وإنارة، وحرارة، وغيرها، التي تؤثر تأثيراً مباشراً أو غير مباشر في إنتاجية العامل.

**السلامة المهنية:** هي العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة الإنسان وصحته، وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث، أو الإصابات، أو الأمراض المهنية، كما تُعرف بأنها مجموعة الإجراءات والقواعد والأنظمة الموضوعة في إطار تشريعي، التي تهدف إلى وقاية الإنسان وحمايته من خطر الإصابة، والحفاظ على الممتلكات من التلف والضياع.

**الإصابات المهنية:** هي الإصابات الناجمة عن ظروف العمل المحيطة بالعامل، وتكون إما مباشرة، وإما غير مباشرة.

**المرض المهني:** هو كل مرض تكثر فيه الإصابة بين العاملين في مهنة ما، أو مجموعة من المهن دون سواها.

**الإسعاف الأولي:** هو رعاية وعناية أولية فورية مؤقتة، تقدّم للشخص المصاب؛ بهدف الحفاظ على حياته، ومنع تدهور حالته، والإسهام في علاجه، لحين توافر العناية الطبية المناسبة.

### السؤال الثاني:

#### عناصر بيئة العمل:

- مكان العمل الآمن.
- العناصر الاجتماعية والنفسية.
- الإنارة.
- الحرارة.
- التهوية.

### السؤال الثالث:

يمكن الإشارة إلى بعض ظروف العمل غير السليمة، ومنها: سوء التهوية، والرطوبة، والإشارة السيئة، وحروق المواد الكيميائية، والتلوث.

وفي ما يأتي مثال على طرائق الوقاية في المشغل المهني لتخصص التجميل:

1. التعامل مع المواد الكيميائية في مكان جيد التهوية، وعدم وقوف العامل في مواجهة الهواء.
2. الإضاءة المناسبة التي تهيبء جواً مناسباً داخل المشغل.
3. توفير قفازات مناسبة للعمل.
4. توفير أجهزة شفط لسحب الروائح في أثناء عملية الصيغ.
5. استعمال الأجهزة والمواد الكيميائية بحذر شديد، وبعد إتقان عملية التدريب.
6. تجفيف اليد قبل لمس المقابس الكهربائية وأجهزة تجفيف الشعر.

### السؤال الرابع:

من الأماكن التي تُعدّ الضوضاء أحد مصادر الأخطار الأساسية فيها:

- المصانع التي تستخدم آلات ذات ضوضاء عالية.
- أماكن بيع أشرطة الموسيقى والأغاني.
- ورشات الإصلاح، مثل الحدادة والنجارة، التي تستخدم آلات ذات أصوات عالية جداً.

### السؤال الخامس:

تأثير تلوث الماء والهواء في الإنسان والنبات والحيوان:

**الإنسان:** الإصابة بأمراض القصبات الهوائية، وأمراض أخرى تسببها بعض البكتيريا الضارة بالإنسان.

**النبات:** موت العديد من النباتات نتيجة كثرة استخدام المبيدات الحشرية.

**الحيوان:** انقراض بعض الحيوانات، وتناقص أعداد الحيوانات التي يعتمد عليها الإنسان في غذائه، وهجرة بعض الطيور الكثيرة النافعة.

### السؤال السادس:

أمثلة على معدّات الوقاية الضرورية في كلّ من:

أ- المختبر: قفاز، كمّات، معدّات إطفاء، مريول خاص بالمختبر، صندوق إسعاف أولي.

ب- المزرعة: معدّات إطفاء، كمّات، قفاز عند الرش، صندوق إسعاف أولي، خزّانة خاصة لحفظ المبيدات الحشرية.

ج- مشغل إنتاج الملابس: صندوق إسعاف أولي، معدّات إطفاء، مريول خاص بالمشغل، تأمين التمديدات الكهربائية.

### السؤال السابع:

علل ما يأتي:

أ- من الضروري تدريب العامل جيداً، وتوعيته بمخاطر مهنته.

تحسين أدائه، ورفع كفاءته، وتطوير قدراته ومهاراته؛ بغية إتقان العمل، والحدّ من الأخطاء، والتخفيف من إصابات العمل، والحرمان المحتمل من العمل.

ب- عدم تحريك العضو المصاب بالكسر.

منعاً لحدوث مضاعفات؛ إذ إنّ حمله بطريقة خاطئة يزيد حالته سوءاً.

ج- استخدام الماء في حالات الإصابة بالحروق.

نظراً لقدرته على النفاذ والتبريد.

د- تلوث المطافىء (الطفايات) بألوان مختلفة.

لتمييز نوع الطفاية المناسبة للحريق بسرعة.

### السؤال الثامن:

مسؤولية الشخص الذي يتولى الإسعاف الأولي:

1. تقييم الموقف، والإحاطة بالحالة العامة.
2. إبعاد المصاب عن مكان الخطر.
3. تشخيص حالة المصاب.
4. فحص المصاب، والمبادرة بإجراء الإسعاف الأولي المناسب له.
5. عمل الترتيبات اللازمة لنقل المصاب إلى المستشفى.
6. متابعة الحالة طيباً في أثناء عملية النقل.

### السؤال التاسع:

لوازم الإسعاف الأولي ومعداته:

يحتوي صندوق الإسعاف الأولي على لوازم عديدة، منها: الضمادات، والأربطة بأنواعها المختلفة، والمحاليل الطبية، والمنظفات، والقفايز الطبية، والمقصات الحادة، والقطن.

### السؤال العاشر:

الإجراءات الإدارية المنوطة بصاحب العمل عند وقوع حادث في مصنعه أو مؤسسته:

1. إبعاد المصاب عن منطقة العمل، ثم إجراء إسعاف أولي له.
2. توفير معدات الإسعاف الأولي ولوازمه.
3. نقل المصاب إلى أقرب مركز صحي أو مستشفى، أو انتظار وصول المساعدة الطبية، وتهئية المصاب.
4. تدريب العاملين لديه على إجراء الإسعافات الصحيحة.
5. ضرورة إبلاغ شركة التأمين والجهات المعنية بالحادث.
6. إعداد التقرير الرسمية عن الحادث.

### السؤال الحادي عشر:

إرشادات تحدّ من وقوع الحوادث والإصابات في أحد المواقع الآتية:

أ- المطبخ.

1. رفع مواد التنظيف بعيداً عن أيدي الأطفال.
2. إغلاق أسطوانة الغاز.
3. إبعاد السكاكين والمقصات ووضعها في أدراج بعيدة عن متناول أيدي الأطفال.
4. إبعاد أواني الطبخ عن الغاز (إلى الجهة الداخلية لعيون الغاز).

#### ب- دار الحضانة:

1. توفير صندوق إسعافات أولية.
2. استخدام ألعاب غير حادة.
3. عدم وجود أدراج عالية.
4. استخدام أرضيات إسفنجية؛ للحدّ من خطر الوقوع على الأرض.
5. وجود مسعف خاص للأطفال؛ للحدّ من أخطار الإصابات.

#### ج- مشغل إنتاج الملابس:

1. توفير صندوق إسعاف أولي.
2. استخدام ماكينات خياطة آمنة ذات مواصفات خاصة.
3. توفير طفاية حريق.
4. توفير مخرج للطوارئ.
5. تدريب العاملين في المشغل على أهم خطوات الإسعاف الأولي.

#### د- صالون التجميل.

1. وجود قفايز خاصة بالمواد الكيميائية.
2. وجود كامات خاصة.
3. توفير طفاية حريق.
4. توفير صندوق إسعاف أولي.