



## 2- أَدَوِّنْ أَسْمَاءَ مَجْمُوعَاتِ الْغِذَاءِ فِي الْجَدْوَلِ الْآتِي:

الرمز	مجموعة الغذاء	المواد الغذائية
(أ)	الكربوهيدرات	
(ب)	البروتينات	
(ج)	الفيتامينات	
(د)	الأملاح المعدنية	
(هـ)	الدهون	

## 3- أَلصِقْ صُورَ الْمَوَادِّ الْغِذَائِيَّةِ الَّتِي تَحْوِي مَوَادِّ تَنْتَمِي إِلَى الْمَجْمُوعَةِ (أ) فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ مِنَ الْجَدْوَلِ، وَأَسْتَبْعِدْ صُورَ الْمَوَادِّ الْآخَرَى.

الرمز	مجموعة الغذاء	المواد الغذائية
(أ)	الكربوهيدرات	خبز، كعك، بطاطا، أرز، سكاكر، موز.
(ب)	البروتينات	
(ج)	الفيتامينات	
(د)	الأملاح المعدنية	
(هـ)	الدهون	

## 4- أَكْرُرُ الْخُطْوَةَ (3)، وَذَلِكَ بِلِصْقِ الْمَوَادِّ الْغِذَائِيَّةِ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ مِنَ الْجَدْوَلِ، وَهَكَذَا حَتَّى تُوَزِعَ الصُّورَ جَمِيعَهَا.

الرمز	مجموعة الغذاء	المواد الغذائية
(أ)	الكربوهيدرات	خبز، كعك، بطاطا، أرز، سكاكر، موز.
(ب)	البروتينات	عدس، حمص، لبن، لبننة، جبن، حليب، دجاج.
(ج)	الفيتامينات	زعتر، سردين، حليب، بيض، تفاح، برتقال.
(د)	الأملاح المعدنية	سردين، موز، حليب، كبدة، سبانخ.
(هـ)	الدهون	زيت زيتون، زيت ذرة، زبدة، سمن.

5- أَسْتَنْجُ مَفْهُومَ التَّصْنِيفِ.

التصنيف: وضع الأشياء في مجموعات وفق خصائص وصفات مشتركة بينها.

6- أَتَوَاصَلُ : أَنَا قِشْرُ زُمَّلَائِي / زُمَّلَاتِي فِي مَا تَوَصَّلْتُ إِلَيْهِ.