

## مسرد المصطلحات

### Glossary

**طبقي:** شكل دائري مقسم إلى أجزاء تتناسب سعتها مع كمية الغذاء التي يجب تناولها من مجموعات الغذاء المتنوعة.

**الغذاء المتوازن:** غذاء يحوي كميات مناسبة من مصادر كل مجموعة من مجموعات الغذاء الخمس.