أسئلة مراجعة الوحدة الرابعة

المفاهيم والمصطلحات

السؤال الأول:

أملأ الفراغ في كل من الجمل الآتية بالكلمة المناسبة:

الْغِذاءُ الصِّحِّيُّ Healthy Food
الْأَعْضاءُ الدّاخِلِيَّةُ Internal Organs
الْعُضْوُ Organ

- توجد داخل الإنسان، مثل: القلب والكبد وغيرهما: ..... .
- جزء من الجسم له وظيفةٌ محددةٌ: ..... .
- غذاءٌ يجعل أجسامنا أكثر قوةً وصحةً: ..... .

المهارات والأفكار العلمية

السؤال الثاني:

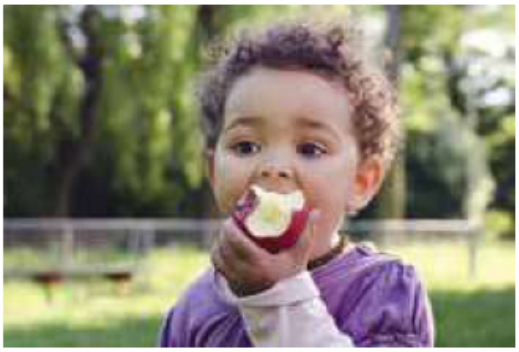
ألاحظ: أذكر الحواسّ التي تستخدمها الطفلة الظاهرة في الصورة.



السؤال الثالث:

أستنتج: أرسم تحت العادة الصحية 🙂 وتحت العادة غير الصحية ☹️ .



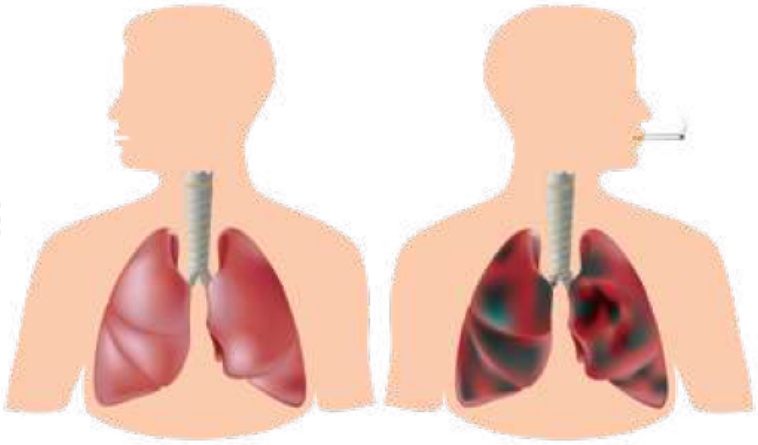


السؤال الرابع:

تفكير ناقد: أحمد لا يتناول فطوره قبل ذهابه إلى المدرسة، كيف سأقنعه بتناول فطوره؟

السؤال الخامس:

أتوقع: أي الشخصين لديه مشكلة صحيّة؟ لماذا؟



السؤال السادس:

أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل ممّا يأتي:

- أحد الأعضاء الآتية يهضم الطعام:

أ- الدماغ.

ب- القلب.

ج- المعدة.

- أحد الآتية لا يُعدّ غذاءً صحيّاً:

أ- الفواكه.

ب- الألبان.

ج- المشروبات الغازية.

- أحد الآتية يقلل من نشاطي:

أ- قلة النوم.

ب- ممارسة الرياضة.

ج- الغذاء الصحي.

- أي الأغذية الآتية يمدّني بالطاقة أكثر عند تناوله:

أ- التفاح.

ب- الزبدة.

ج- الحليب.