

أسئلة الاختبارات الدولية

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة:

1- أحد الآتية يحدث في الجهاز التنفسي عند الزفير:

أ- تحرك الحجاب الحاجز إلى الأسفل.

ب- تحرك الحجاب الحاجز إلى الأعلى.

ج- خروج الأكسجين من الرئتين.

د) اتساع الرئتين.

2- تستكمل عملية هضم الطعام لدى الإنسان في:

أ- المريء.

ب- المعدة.

ج- الأمعاء الغليظة.

د) الأمعاء الدقيقة.

3- الوظيفة المشتركة للعضلات والعظام والمفاصل هي:

أ- المساعدة على حركة الجسم.

ب- توفير الدعم لأعضاء الجسم الداخلية.

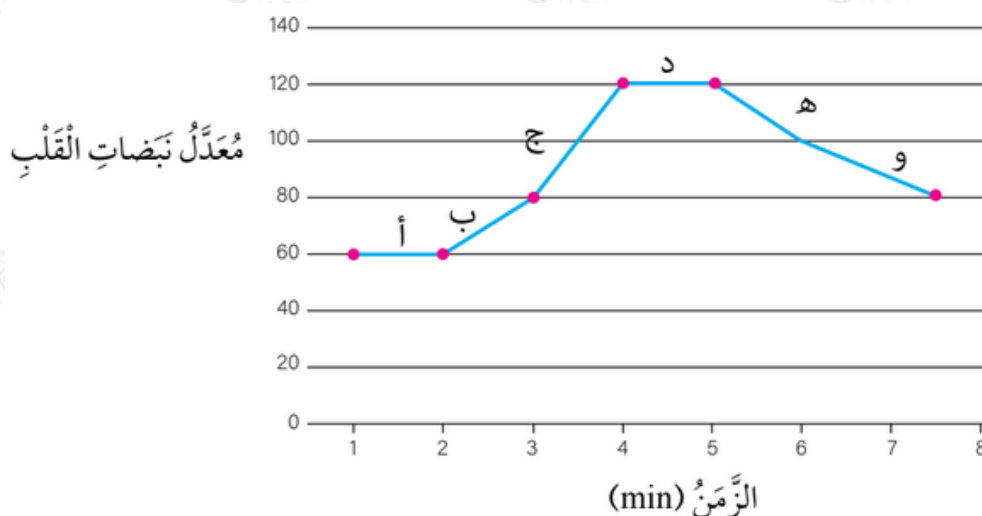
ج- تخزين الأملاح المعدنية الزائدة.

د) تنظيم درجة حرارة الجسم.

السؤال الثاني:

قاس جمال معدل نبضه قبل التمرين، فوجده 70 نبضة في الدقيقة، ثم بذل مجهوداً عضلياً مدة دقيقتين، وطلب إلى أحد زملائه قياس معدل نبضه، فقاسه، ثم كرر عملية القياس كل دقيقة مدة 5 دقائق، ثم دون القياسات.

بعد ذلك، أعدّ جمال رسماً بيانياً لعرض نتائجه.



يتبين من تلك النتائج أن:

- عدد النبضات ارتفع بمعدل 40 نبضة في الدقيقة.
- معدل انخفاض النبض استغرق وقتاً أقل مما استغرقه الارتفاع.
- معدل النبض بعد 3 دقائق بلغ 80 نبضة في الدقيقة.
- معدل النبض عاد إلى وضعه الطبيعي في أقل من 6 دقائق.

إجابات أسئلة الاختبارات الدولية

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة:

1- أحد الآتية يحدث في الجهاز التنفسي عند الزفير:

ب- تحرك الحجاب الحاجز إلى الأعلى.

2- تستكمل عملية هضم الطعام لدى الإنسان في:

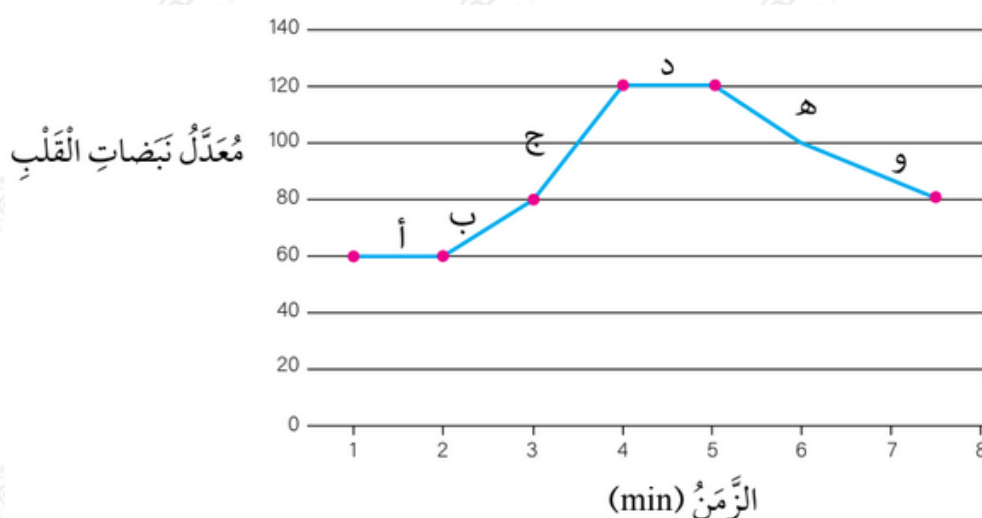
د) الأمعاء الدقيقة.

3- الوظيفة المشتركة للعضلات والعظام والمفاصل هي:

أ- المساعدة على حركة الجسم.

السؤال الثاني:

قاس جمال معدل نبضه قبل التمرين، فوجده 70 نبضة في الدقيقة، ثم بذل مجهوداً عضلياً مدة دقيقتين، وطلب إلى أحد زملائه قياس معدل نبضه، فقاسه، ثم كرر عملية القياس كل دقيقة مدة 5 دقائق، ثم دون القياسات. بعد ذلك، أعدَّ جمال رسماً بيانياً لعرض نتائجه.



يتبين من تلك النتائج أن:

(د) معدل النبض عاد إلى وضعه الطبيعي في أقل من 6 دقائق.