مسرد المفاهيم والمصطلحات

صحة جسم الإنسان

العادات الصحية: أنشطة يمارسها الإنسان يحافظ فيها على صحته.

العادات غير الصحية: أنشطة يمارسها الإنسان قد تسبب له المرض.

المرض: خلل يصيب صحة الجسم.