إجابات أختبر معلوماتي

الإسلام والرياضة

السؤال الأول:

أذكر نشاطين من الأنشطة الرياضية التي كانت تمارس في عهد النبي ﷺ.

- الرماية.
- السباق.

السؤال الثاني:

أعلل ما يأتي:

أ- شجع الإسلام على ممارسة الأنشطة الرياضية.

الحفاظ على صحته البدنية، وتحسين القدرات العقلية والترويح عن النفس وتحسين الجانب النفسي.

ب- أمر الإسلام بتجنب الأخلاق المذمومة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية.

تثير الفتن بين أبناء المجتمع، مثل: التعصب، والمشاحنات، والمشاجرات.

السؤال الثالث:

أدلل على ما يأتي:

أ- أهمية الرياضة في الترويح عن النفس.

كان نبينا ﷺ يشارك زوجاته رضي الله عنهن وأصحابه الكرام رضي الله عنهم في الترويح عن النفس عن طريق ممارسة الأنشطة الرياضية.

ب- دعوة النبي ﷺ إلى المحبة والتسامح عند ممارسة الرياضة.

قال ﷺ: "حق على الله ألا يرتفع شيء من الدنيا إلا وضعه".

السؤال الرابع:

أستنتج فائدة من فوائد ممارسة الرياضة من قول الرسول ﷺ: "الْمُؤْمِنُ الْقَوِيّ خَيْرٌ وَأَحَبُ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضّعيفِ".

قوة الجسم.

السؤال الخامس:

أصنف السلوكات الآتية إلى سلوك (صحيح أو سلوك غير صحيح)، مصوباً السلوك غير الصحيح:

أ- (غير صحيح) اتفقت ميسون وليلى على أن تدفع الخاسرة للرابحة مبلغاً من المال.

ب- (غير صحيح) يرمي يزن الحجارة على القطط ليتعلم الرمي.

ج- (صحيح) تشارك لين في سباق الخيل.

د- (غير صحيح) يهمل عماد دروسه؛ لانشغاله بتعزيز مهارته في لعبة الشطرنج.

هـ- (غير صحيح) يستخدم حسان قوته البدنية؛ لإخافة أبناء حيه.