إجابات أسئلة الدرس

الرعاف

السؤال الأول:

الرعاف: سيلان الدم من فتحةٍ واحدةٍ، أو من فتحتي الأنف؛ نتيجة تمزّق الشعيرات الدموية الرقيقة الموجودة في بطانة الأنف.

السؤال الثاني:

من أسباب الإصابة بالرعاف "نزف الأنف":

1. أسباب بيئية، مثل ارتفاع درجة حرارة الجو.
2. أسباب موضعية، مثل جفاف بطانة الأنف.
3. أسباب مرضية، مثل بعض حالات أمراض الدم.

السؤال الثالث:

علل:

أ- إبقاء رأس المصاب محنيّاً إلى الأمام قليلاً في حالة الإصابة بالرعاف:

لتجنب رجوع الدم إلى الحلق وابتلاعه.

ب- يُوصى بتجنب الامتخاط بشدةٍ بعد توقف الرعاف:

حتى لا يعود النزف مرّة أخرى.

ج- على المصاب بالرعاف بصق الدم المتجمّع في فمه:

لأنه دم فاسد يجب التخلص منه حفاظاً على سلامة المصاب.

السؤال الرابع:

للوقاية من الرعاف:

1. تنظيف الأنف بلطف، وبصورة صحيحة، وعدم العبث به.
2. عدم التعرّض لأشعة الشمس المباشرة مدةٍ طويلةٍ.
3. عدم إدخال أدوات حادة في الأنف.
4. مراجعة الطبيب في حال التهاب الجيوب الأنفية، أو تكرار نزف الأنف.
5. ترطيب الأنف برفق في حال جفافه بقليل من الفازلين، أو أحد المراهم المرطبة.

السؤال الخامس:

على المصاب بالرعاف مراجعة الطبيب إذا استمر الرعاف أكثر من عشرين دقيقة، أو كانت كميّة النزف كبيرة؛ لأن المصاب قد يتعرض لأضرار، مثل: فقدان الوعي، والدوخة، وهبوط ضغط الدم.

السؤال السادس:

أ- كيفية إجراء الإسعاف الأولي للمصاب بالرعاف:

1- راعِ متطلبات الصحة والسلامة العامة، مثل ارتداء قفاز اليدين ومريول العمل، والاستخدام السليم للأدوات أثناء العمل.

2- إلتزم الهدوء التام وطمئن المُصاب، ثم ساعده للوصول إلى منطقة ظل.

3- أجلس المصاب بشكلٍ مستقيمٍ ورأسه منحنٍ إلى الأمام ومتجهاً إلى الأسفل قليلاً.

4- ضع منديلاً تحت الأنف؛ لمنع اتساخ الملابس بالدم.

5- أطلب من المصاب أن يتنفس بوساطة الفم.

6- إضغط ضغطاً خفيفاً ومحكماً بالإبهام والسبابة على جزء الأنف الذي تحت عظمة الأنف، أي الجزء اللحمي منه "أرنبة الأنف" لمدة عشرة دقائق متواصلة.

7- ضع كمادات ماء بارد أو كيساً من الثلج على الأنف والجبهة، مع الاستمرار بالضغط على الأنف، إذا لم يتوقف النزيف إضغط مرّة أخرى لمدة عشرة دقائق.

8- ضع شاشة مغموسة بالفازلين على شكل فتيلة في الأنف لترطيبه من الداخل بعد توقف النزيف.

9- أطلب من المصاب أن يرفع رأسه، وأن لا يستنثر (يتمخّط) مدّة لا تقل عن أربع ساعات، وأن لا يُجهد نفسه، حتى لا يعود النزف مرّة أخرى.

10- أطلب المساعدة الطبية إذا استمر الرعاف لأكثر من عشرون دقيقة، أو كانت كمّية النزف كبيرة.

11- نظف الأدوات التي استخدمتها، وأعدها إلى مكانها المخصص.

12- إغسل يديك جيداً بالماء والصابون بعد الانتهاء من العمل.

ب- أشعر بالفخر والسرور لأنني قمت بعملٍ صالحٍ ومفيدٍ وهو إسعاف أحد أفراد أسرتي، وأشعر بثقة بنفسي في تحمل المسؤولية.

ج- سلوك غير إيجابي، شخص غير متعاون لأنه يؤثر على نفسية المصاب، ويؤخر في إسعافه وشفائه، ويجعله يفقد كمية كبيرة من الدم، وذلك له تأثير سلبي في صحته.