

أسئلة الدرس الثاني

تنظيم الوقت

السؤال الأول:

وضح أربعة من القواعد الأساسية لتنظيم الوقت؟

السؤال الثاني:

كيف تخطط لإنجاز أعمالك باستخدام خطة يومية (مفكرة) أو برنامج عملٍ خاص بك؟

السؤال الثالث:

دون في الجدول الآتي أبرز ستة مضيعاتٍ لوقتك:

الرقم مُضيّعات الوقت

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6