

مسرد المفاهيم والمصطلحات

تنظيم النسل: هو المباشرة بين الأحمال، والأخذ بأساليب تنظيم الحمل حتى يكون الإنجاب متباعدًا.

تحديد النسل: هو التوقف عن الإنجاب عند الوصول إلى عدد معين من المواليد.

الرضاعة الطبيعية: إرضاع الطفل عن طريق ثدي الأم.

الجمعية الأردنية لتنظيم وحماية الأسرة: هيئة اجتماعية تطوعية غير ربحية، تأسست عام 1964م، وتقدم برامج متميزة في مجال الصحة الإنجابية للمرأة والأسرة.