

## أسئلة الدرس الأول

### النظافة في مرحلة اليافعين

#### السؤال الأول:

وضح مفهوم مرحلة اليافعين.

#### السؤال الثاني:

كيف تتعامل مع كلٍّ من المشكلات الآتية:

أ- رائحة العرق المزعجة.

ب- تسوّس الأسنان.

ج- تشقق القدمين.

د- حبّ الشباب.

#### السؤال الثالث:

علل كلّاً من السلوكات الآتية:

أ- عدم العبث بحبّ الشباب الذي يظهر على الجسم.

ب- قص أظافر القدمين باستقامة.

ج- تدليك فروة الرأس عند غسل الشعر.

د- عدم استخدام أداة لتنظيف الأنف.

#### السؤال الرابع:

عدد أربعة من الأمور التي تُراعيها للمحافظة على أسنانك سليمة.