الدعامة والحركة

Support and Movement

الجهاز الهيكلي:

مكوّنات الجهاز الهيكلي:

(1) عظام.

(2) أنسجة أقل صلابة.

وظائف الجهاز الهيكلي:

- دعم الجسم.
- حماية الأعضاء الداخلية.
- .إنتاج خلايا الدم

المفاصل:

المفصل: منطقة اتصال عظمتين أو أكثر.

:أنواع المفاصل

(1) مفاصل ثابتة: (مثل عظام الجمجمة).

(2) مفاصل متحركة: (مثل مفصل الركبة).

العضلات:

العضلات: أنسجة متخصصة تتكوّن أساسًا من بروتينات.

- .تمتاز بالانقباض والانبساط

دور العضلات في الحركة:

- .ترتبط العضلات بالعظام لتسهيل حركة الجسم

أنواع العضلات:

(1) العضلات الهيكلية:

ترتبط بالعظام وتساعد على الحركة الإرادية.

(2) العضلات الملساء:

توجد في الأعضاء الداخلية، وتنقل المواد.

(3) العضلات القلبية:

توجد في القلب، وتضخ الدم.

تصنيف العضلات حسب التحكم:

(1) عضلات إرادية:

يتحكم الإنسان بحركتها (الهيكلية).

(2) عضلات لا إرادية:

لا يتحكم الإنسان بحركتها (الملساء والقلبية).