

مسرد المفاهيم والمصطلحات

الخضراوات: هي نباتات عشبية أغلبها حولي (نبات يعيش سنة واحدة)، وقليل منها يبقى في الأرض حولين (أكثر من عام)، وهي تختلف في ما بينها في الجزء الذي يُستفاد منه في تغذية الإنسان، فبعضها يُزرع للاستفادة من أوراقه، أو مجموعته الخضري وثماره، وبعضها يُستفاد من أزهاره، وبعضها يُستفاد من جذورته ودرناته.